

Deelnemersinformatie Cyclo en Ploegentijdrit

Zondag 16 juni 2019

Programma:

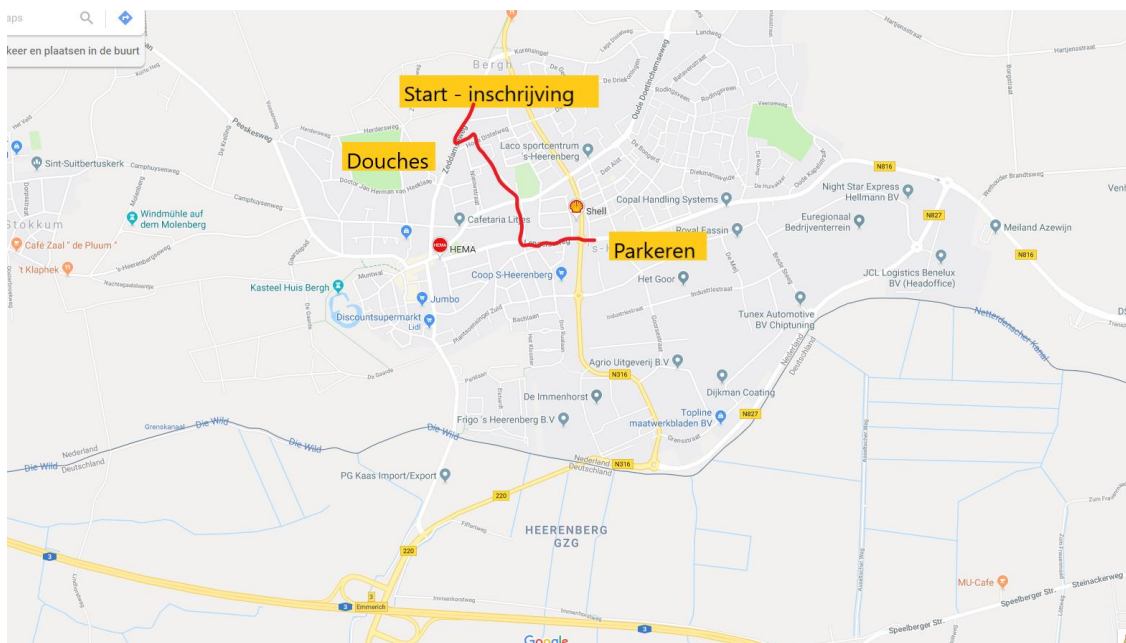
- 7:45 Inschrijfbalie open
- 9:00 Start Cyclo in groepen (zie schema verder in dit document)
- Na finish eerste renners: individuele huldigen Cyclo
- 12:45 Eerste start Ploegentijdrit (zie schema verder in dit document)
- 14:15 (plusminus) Wielercafé, inclusief team huldigen
- 16:00 (uiterlijk) einde programma – de gezelligheid duurt voort...

Parkeren en adresgegevens

- **Parkeren kan op het industrieterrein Het Goor in 's-Heerenberg. Voer Ulenpasweg in op je navigatie.**

Komende vanaf de snelweg A12 / A3 (afslag Emmerich; je rijdt het beste over Duitsland) word je bij het binnenrijden van 's-Heerenberg middels borden gewezen op de parkeergelegenheden. Graag alleen gebruik maken van deze parkeergelegenheid om overlast voor omwonenden te voorkomen..

Vanaf hier is het slechts 5 minuten fietsen naar het **start/finish terrein bij Specialized, Zeddamsesweg 84b in 's-Heerenberg**. Ook dit is met borden aangegeven vanaf de Lengelseweg – Plantsoensingel Noord, Hoge Distelweg (zie ook de rode lijn op het kaartje ter oriëntatie).





Bewaakte Fietsenstalling

- Op het overzichtelijke start/finish terrein vind je een beveiligde fietsenstalling. Hier kun je gerust je fiets achterlaten om je startbescheiden af te halen.

Inschrijving

- Het inschrijfbureau in het gebouw van Specialized is geopend van 7:45 tot 8.45 uur, het staat met bordjes aangegeven. In het inschrijfbureau staan tafels met het bordje “Inschrijven Bedrijven”. Je dient hier zelf je startbescheiden op te halen. Denk eraan dat je je startnummer en teamnaam bij de hand hebt. We publiceren enkele dagen vooraf een lijst op onze website en er zullen lijsten hangen bij de ingang van het Specialized gebouw.

Deelnemers die alleen aan de ploegentijdrit meedoen en later pas aankomen, kunnen hun startbescheiden tussen 11:00 en 12:30 afhalen bij de Infobalie, centraal op het terrein.

Je krijgt van ons bij inschrijving:

- Een of twee stuurbordjes voor Cyclo en/of Ploegentijdrit (afhankelijk van je deelname), met tie-raps. Let dus op: bij de Ploegentijdrit gebruik je **een ander bordje** dan bij de Cyclo, vergeet deze niet te wisselen! Zonder het juiste stuurbordje geen tijdregistratie!
- Een polsbandje:
Rood polsbandje = alle catering gratis; incl toegang tot het buffet;
of **Oranje polsbandje** = entree tent, gratis koffie/thee en appeltaart en twee consumptie munten.
Op deze bandjes staat ook het noodnummer in geval van calamiteiten.
- Infosheet deelnemer.
- Er liggen bij de inschrijving ook elastiekjes voor je klaar. Hiermee kun je zelf het aantal gereden rondes in de Cyclo bijhouden. Niet iedereen rijdt een gelijk aantal rondes namelijk. Doe het aantal rondes -1 aan elastiekjes om je arm en haal er na elke ronde 1 af.
Lege arm = sprinten!
Er zal ook een rond bord zijn dat het aantal gereden rondes van de voorrij auto toont. maar dat kan verwarrend zijn als je bijvoorbeeld een ronde wordt ingehaald door de koplopers. Je bent zelf verantwoordelijk voor het in de gaten houden van het aantal rondes dat je gereden hebt!
- Reep en gel van [Svensson](#)

Montferland Cyclo:

| Starttijd | Uitslagcategorie | Aantal ronden | Afstand (km) |
|-------------|---------------------------------------|---------------|--------------|
| 09:00 | Mannen licentie 40- | 7 | 102,9 |
| | Nieuweling / Junior | 7 | 102,9 |
| | Master licentie 40+ | 7 | 102,9 |
| | Dames licentie | 7 | 102,9 |
| 09:02 | Mannen Toerfietsers 40 - | 6 | 88,2 |
| 09:06 | Mannen Toerfietsers 40 + | 6 | 88,2 |
| 09:10 | Toerfietsers Vrouw | 5 | 73,5 |
| 09:11 - ... | SamenOm teams | 5 | 73,5 |
| 09:18 | Toergroep, recreanten; uitslag nvt | 5 | 73,5 |

We hebben enkele keren met precieze starttijden en de indeling van startvakken geschoven i.v.m. ontwikkelingen in de inschrijvingen. Bovenstaand is de definitieve versie.

We zullen de groepen Mannen Toerfietsers 40- en 40+ in verschillende groepen laten starten om te zorgen dat deze niet te groot worden. Je hoort ter plaatse in welke groep jij ingedeeld bent.

Zorg dat je ruim op tijd bij de start bent, en volg de aanwijzingen op borden en van onze vrijwilligers en de KNWU-jury.

Punten voor het NK worden verdeeld in bovenstaande uitslagcategorieën. In deze categorieën zijn er ook individuele huldigingen. Bij gesplitste startgroepen, wordt op basis van tijd geklasseerd, zoals in een Cyclo gebruikelijk. Voor de puntentelling, zie uitleg op de [website](#).

Hou zelf het aantal rondes dat je gereden hebt in de gaten; dat kan met het oplopende rondebord, of door de elastiekjes te gebruiken die wij verstrekken (zie hierboven bij Inschrijving).

Let op: er zijn groepen van verschillende niveaus en met verschillende doelstellingen tegelijk op het parkoers.

Geef snellere fietsers steeds voorrang, blijf zo veel mogelijk rechts rijden. Nader je van achteren andere fietsers, laat duidelijk (maar netjes) horen dat je er eraan komt.

Veiligheid moet altijd voorop staan, iedereen wil gezond weer naar huis, en die paar seconden die eventueel wint door risico's te nemen, gaan op dit parkoers waarschijnlijk ook niet het verschil maken.

Montferland Ploegentijdrit:

Snel recupereren! Want na de Cyclo volgt al snel de ploegentijdrit. Ook deze start en finisht bij Specialized. Voor de start maakt Léon van Bon een foto van jullie team.

De ploegentijdrit bestaat uit 1 ronde over hetzelfde parkoers als bij de Montferland Cyclo: ruim 14 heuvelachtige kilometers.

De startvolgorde is bepaald door loting, met meeweging van het tijdstip van inschrijven. Mis je jouw team, maar schreven jullie pas de afgelopen dagen in? Dan zul je nog voor het eerste nu genoemde team starten.

| Starttijd | Naam |
|-----------|---------------------------------|
| 12:45:00 | BEAT Talententeam Vluchtelingen |
| 12:46:30 | ASML |
| 12:48:00 | Alliander team 1 |
| 12:49:30 | Gemeente Arnhem 1 |
| 12:51:00 | Waterschap Rivierenland 1 |
| 12:52:30 | Graafschap college 1 |
| 12:54:00 | Alliander 2 |
| 12:55:30 | Graafschap college 2 |
| 12:57:00 | Tennet |
| 12:58:30 | SamenOm |
| 13:00:00 | Talents2Tokio |
| 13:01:30 | Altop |
| 13:03:00 | Provincie Gelderland |
| 13:04:30 | Covadis |
| 13:06:00 | Fietz Denekamp |
| 13:07:30 | Goma BV |
| 13:09:00 | IF Technology |
| 13:10:30 | Kaak Nederland 2 |
| 13:12:00 | KPMG |
| 13:13:30 | Nedap Healthcare |
| 13:15:00 | Prorail |
| 13:16:30 | Rensa Family Company |
| 13:18:00 | HAN Sport en Bewegen 1 |
| 13:19:30 | Shimano |
| 13:21:00 | Specialized 1 |
| 13:22:30 | Kaak Nederland 1 |
| 13:24:00 | Techniek Nederland |
| 13:25:30 | Afas Software |
| 13:27:00 | Anthura |
| 13:28:30 | Vink Kunststoffen |



| | |
|----------|------------------------|
| 13:30:00 | Gilde Software |
| 13:31:30 | Boon Accountants |
| 13:33:00 | Specialized 2 |
| 13:34:30 | HAN Sport en Bewegen 2 |
| 13:36:00 | SLUIT AUTO |

Wielercafé

Het Wielercafé met Erben Wennemars, Gert Jakobs, Maarten Ducrot, Steven Rooks en Léon van Bon begint rond 14:15 uur. Naast mooie verhalen uit de wielersport en een terugblik op de dag, zal er aandacht zijn voor duurzaamheids- en vitaliteitseffecten van fietsen.

Ook zullen tijdens het Wielercafé de winnende teams gehuldigd worden!

Het Wielercafé zal voor 16:00 uur afgelopen zijn.

Verzorging

Bij de finish is een professionele verzorgingspost van Sportvoeding Webshop. Hier kun je extra energie tanken en je bidon weer vullen.

Als lid van een bedrijfsteam heb je toegang tot de grote witte tent. Hier is de catering en een eigen plek voor je team.

Je vindt hier:

- 's-morgens koffie/thee en gebak.
- na de Cyclo: een hersteltasje met lunchpakket van COOP.
- bar met koffie, thee, frisdrank en Kwaremont bier.
- na de ploegentijdrit zal het buffet geopend zijn. Wanneer je vooraf catering hebt geboekt (rood polsbandje) heb je gratis toegang tot het buffet. Geen toegang tot het buffet maar wel trek? Er kan eten gekocht worden buiten bij de Smoker.
- voor zelf kopen van eten, of voor als de muntjes op zijn, graag contant geld meenemen. Pinnen is niet mogelijk.

Douchegelegenheid: Sportpark De Boshoeek (VV MvR), Montferlandsestraat 5, 7041 CJ 's-Heerenberg. Dit is op enkele honderden meters van Start-Finish terrein en wordt aangegeven met bordjes.

Wat kun je nog meer verwachten?

- Informatiebalie; hier kun je terecht voor allerlei vragen en calamiteiten.
- Vrijwilligers; er zijn ruim 90 vrijwilligers aanwezig die jullie een onvergetelijke dag willen bezorgen.
Zij zijn actief in de tent, bij de inschrijf- en informatiebalies, lang de weg staan verkeersregelaars, tijdens de tocht begeleiders op de motor en verrichten alle overige hand en spandiensten.
Ze staan graag voor jullie klaar om je een onvergetelijke dag te bezorgen!
- Specialized Bike Expo
- Meet & Greet met, coaching en aanmoediging door prominente ex-prof wielrenners
- Teamfoto bij start van de ploegentijdrit
- Jouw prestatie vastgelegd in de uitslagen
- Motorbegeleiding op het parkoers



- Basale materiaalservice om je weer op weg te helpen bij pech, of terug te brengen naar de finish als dat niet meer lukt.
- EHBO beschikbaar aan het parkoers, evt. te vinden net voorbij start en finish
- Het winnen van de officiële rood/wit/blauwe trui van KNWU

Huldigingen

Na de Cyclo worden de eerste 3 individuele finishers per startgroep gehuldigd.

Na de ploegentijdrit is het allereerste officiële NK wielrennen voor Bedrijven een feit. En jij hoort bij de eerste deelnemers die mee doen en kans maken op het officiële rood/wit/blauwe shirt van de KNWU.

Uiteraard gaat dit gepaard met het Wilhelmus en de Nederlandse vlag.

De huldigingen voor de winnende teams van de ploegentijdrit en het SamenOm Kampioenschap, als ook de eerste drie teams van het NK Wegwielrennen vinden plaats tijdens het Wielercafé.

Calamiteiten en noodnummer

Bij calamiteiten vind je het noodnummer van de organisatie op je polsbandje. Indien het echt ernstig lijkt, bel altijd eerst 112.

EHBO is aanwezig, te vinden net voorbij de finish.

Wil je alsjeblieft denken aan het milieu?

We rijden door het mooie en unieke natuurgebied Montferland, hier moeten we zuinig op zijn. Zou je daarom alsjeblieft geen afval onderweg achter willen laten? Dank je wel!

Zet jezelf op de kaart! #nkwielrennenbedrijven

Wij smullen van mooie actiefoto's en anekdotes. Heb je al een mooie teamfoto, ben je al in voorbereiding, of wil je anderen uitdagen? Wij delen deze verhalen en foto's graag op social media en eventueel ook op onze website. Aarzel dan ook niet om je foto's en verhalen aan ons toe te sturen. Of deel ze zelf met **#nkwielrennenbedrijven** op social media.

Niets vergeten?

- Je startnummer
- Het dragen van een valhelm is verplicht
- Denk aan een reserveband
- Voldoende kleding afgestemd op weersverwachting
- Neem contant geld mee, **er is geen pinautomaat!**

Zoek je (nog) meer informatie?

Kijk op de website www.nkwielrennenbedrijven.nl of mail ons: info@nkwielrennenbedrijven.nl

Tot slot wensen wij jou en je collega's heel veel succes en bovenal een gezellige en onvergetelijke dag!

Hieronder vind je interessante informatie van partners van ons evenement:



Welkom in Montferland!

We heten u van harte welkom in ons mooie Montferland! Bent u nog op zoek naar een fijne locatie om te overnachten of tips voor een dagje uit? VVV Montferland staat voor u klaar!

Ontdek Montferland op:

www.vvvmontferland.nl

Logo FB: @VVVMontferland

Logo Insta: @VVVMontferland

SamenOm

SamenOm is hét platform voor zakelijk fietsen in Nederland. SamenOm is een vereniging van fietsenthousiaste bedrijven en maakt fietsen leuk! Met fietsmarkten, clinics, gameification, informatie over fietsgebruik door werknemers en natuurlijk deelname aan het NK voor Bedrijven! Ook lid worden en fietsgebruik door uw werknemers stimuleren? www.nlsamenom.org

European Comany Games:

De European Company Sport Games is het grootste, meerdaagse sportevenement in Europa met maar liefst 26 verschillende takken van sport! De games worden iedere twee jaar georganiseerd door een Europese stad waar 7000 sporters uit heel Europa elkaar sportief uitdagen. Meer dan 500 bedrijven, van groot tot klein, uit 30 verschillende landen zijn vertegenwoordigd.

In 2021 zijn de European Company Games in Arnhem, en het wielrennen wellicht in Montferland! Kijk op www.arnhem2021.nl en doe mee!!

Talents 2 Tokio

Talents 2 Tokio is een bedrijvennetwerk van Topsport Gelderland, dat jonge Gelderse sporters ondersteunt, die er keihard voor knokken om zich te plaatsen voor de Olympische Spelen van 2020. De sporters op hun beurt komen naar de bedrijven toe om inspirerende workshops of lezingen te geven. Een deel van de aangesloten bedrijven gaat ook naar Tokyo toe. Wilt u ook Gelders talent ondersteunen, uw bedrijf inspireren met topsport principes en dat bekronen met een reis naar de Olympische Spelen om hen aan te moedigen?

Ga naar www.talents2tokio.nl, benader de organisatie van het NK Bedrijven, of spreek ons team aan op 16 juni.

KNWU

Heb je straks genoten van het NK voor bedrijven en wil je meer wedstrijden rijden? Bekijk dan [deze kalender](#), speciaal met alle FUNklasse wedstrijden.

Ben je nog op zoek naar tips voor je voorbereiding? [Lees ze hier](#).



NTFU:

Do's en Don'ts bij toertochten

Er worden onder de vlag van [wielersportbond NTFU](https://www.wielersportbond.nl) jaarlijks ruim 2.500 toertochten in Nederland georganiseerd. Variërend van kleine tochten met 300 deelnemers tot mega-evenementen met meer dan 10.000 deelnemers. Fiets jij binnenkort (voor het eerst) een toertocht? Lees dan onze tips op [Fietssport.nl](https://www.fietssport.nl).

<https://www.fietssport.nl/magazine/id/136/toertochten/dos-en-donts-bij-toertochten>

Veilig fietsen in groepen

Samen fietsen is leuker: je passie delen, nieuwe routes ontdekken en elkaar uitdagen. Ga je met een groep op pad dan is het verstandig om vooraf een aantal afspraken te maken. Op deze manier voorkom je ongelukken.

<https://www.fietssport.nl/magazine/id/118/actueel/veilig-fietsen-in-groepen>

Als bedrijf lid worden van de NTFU

Sportieve medewerkers komen met meer energie op het werk. De productiviteit stijgt en het ziekteverzuim daalt. Willen jullie sportieve medewerkers stimuleren, dan is het interessant om voor medewerkers op racefiets en/of mountainbike een NTFU-lidmaatschap af te sluiten. Dit kan al vanaf €38,95 per persoon per jaar!

Stap samen met je collega's op de fiets en sluit het bedrijfslidmaatschap bij de NTFU af.

<https://www.ntfu.nl/clubs/lid-worden/lid-worden-als-bedrijf>

HAN Sport en Bewegen

HAN Sport en Bewegen van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen doet met 2 teams mee aan het NK Wielrennen voor bedrijven. Sport, bewegen en vitaliteit is de levensader van deze organisatie en het participeren in sportevenementen door medewerkers wordt dan ook toegejuicht.

Uw bedrijf kan terecht bij HAN SENECA, het expertisecentrum van HAN Sport en Bewegen, voor advies en begeleiding op het gebied van 'Health & Performance', zoals met Health checks en Preventief Medisch Onderzoek.

Zo werken we samen aan vitalere organisaties en gezonde en productieve medewerkers. Kijk voor meer informatie op www.han.nl/seneca.